

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 30 «Гномик» г. Грозного

Э.С. Ибрагимова

« 01 » 09 2025 г.

Режим дня на холодный период
МБДОУ № 30 «Гномик» г. Грозного
на 2025 - 2026 учебный год

Режимные процессы	младшая группа	средняя группа	старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) подготовка к ОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.50	9.50 – 11.55	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Чтение художественной литературы (кружковая деятельность)	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 – 18.20	17.10 – 18.25	17.15 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00